

26
SEPT
2015



ALTERNATIBA

GRENOBLE JARDIN DE VILLE



POUR LE CLIMAT, DES SOLUTIONS SONT LÀ !

Village des Alternatives - Accès libre

COP 21

www.alternatiba.eu/grenoble

Le climat est cet équilibre fragile et harmonieux qui rend la vie sur terre possible. Il est aujourd'hui en grand danger. L'Homme et son mode de vie en sont largement responsables. Tout le monde en parle mais que faisons-nous ?

Né à Bayonne en 2013, le mouvement Alternatiba veut rendre visibles les alternatives existantes sur notre territoire pour se nourrir, se déplacer, consommer, échanger, partager, se soigner autrement afin de respecter le climat.

Au travers d'une centaine de villages en France et au delà, Alternatiba reçoit un écho fort dans la société civile. Après le passage du Tour Alternatiba à Grenoble le 2 juillet, voici venu le temps du village des alternatives.

"L'écologie, ça commence à bien faire !" nous disait un de nos "responsables politiques". Nos "élites" semblent incapables de proposer de vraies alternatives.

Il est temps qu'une mobilisation citoyenne s'empare du débat et montre que pour le climat, des solutions sont là !

Ces alternatives couvrent un large spectre de notre vie au quotidien. Transport, habitation, alimentation, déchets bien évidemment, mais aussi nos rapports à l'Autre, à la Nature et à l'argent ont une influence directe sur notre environnement. De nombreuses solutions existent et se basent souvent tout simplement sur le partage, l'échange, la fraternité, le bon sens. Les villages des alternatives démontrent que lutter contre le changement climatique peut se faire dans la joie.

Mis sur pied par un collectif citoyen, apolitique et indépendant, Alternatiba Grenoble est ravi de vous présenter ce village des alternatives au Jardin de Ville le 26 septembre. Dans tout le village, 90 structures, regroupées sous 16 thématiques, présentent ces alternatives.

Pour les découvrir, **le jeu de la cocotte** vous servira de fil rouge à travers les quartiers du village.

Vous découvrirez aussi une autre approche de la valeur des échanges, **le prix libre**.

Le collectif Alternatiba Grenoble vous souhaite la bienvenue au village des alternatives de Grenoble.

Notez que la mobilisation ne s'arrête pas avec le village. Nous nous retrouverons après le 26 septembre pour de nouvelles mobilisations. Joie et convivialité restent nos maîtres mots. Gardons le contact.

Alternativement vôtre,
Le collectif Alternatiba Grenoble

LA COCOTTE ALTERNATIBA

BUT DU JEU

Visiter tous les quartiers du village Alternatiba Grenoble, découvrir des alternatives concrètes et inattendues, rencontrer des hôtes motivants et motivés, apprendre à faire par soi-même, passer une journée inoubliable.



COMMENT JOUER ?

1 - Se procurer une cocotte.

Rien de plus simple... des nids de cocottes sont à disposition sur chaque stand du village et à la Maison Accueil Alternatiba. En ville, déambulent des porteurs de cocottes bien achalandés, surtout du côté des fanfares... tendez l'oreille, suivez la musique et rencontrez un coquetier tout beau ballonné !

2 - « Dis un chiffre. Choisis une couleur. »

Un peu de jugeote pour la première énigme, qui mène au stand désigné par la joueuse cocotte. Là, l'hôte vous accueille, explique, parlotte ou asticote, et décore la cocotte d'un coup de tampon mérité. Ainsi à chaque anecdote sa gargote, son hôte et des solutions pleines de sens pour le monde de demain !

3 - Attention, la cocotte est coquine !!

Vous avez les huit thèmes tamponnés ? La première face de la cocotte est terminée ? Bravo ! Une surprise pour vous, juste là où vous êtes. Si vous avez envie de continuer de jouer, dépliez la feuille et recréez la cocotte à l'envers !!! Oui oui, cela suppose de réviser ses plâtres, mais ça peut se faire à la buvette devant un jus de carotte ou une grignotte !

4 - Deuxième mi-temps.

C'est reparti pour découvrir les huit autres haltes du village, question, réponse, tampon entre sourires et informations. Cocotte vous mène par la menotte remplir votre cagnotte de nouvelles résolutions... chiche !

5 - La partie est terminée et tout le monde a gagné.

La coquette cocotte est toute décorée, dans la tête fourmillent les idées, le dernier hôte offre une surprise bien méritée !

QU'EST-CE QUE LE PRIX LIBRE ?

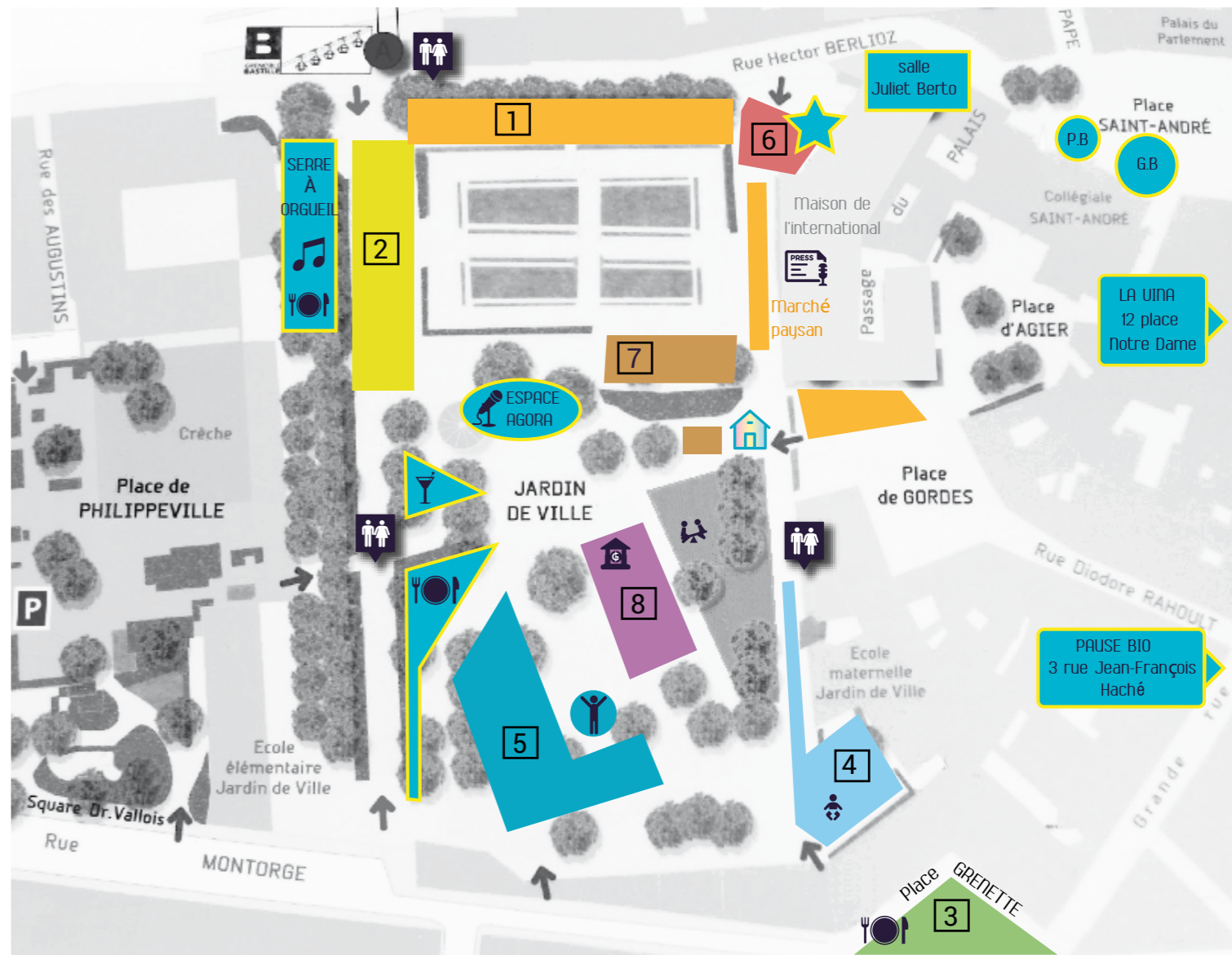
La pratique du prix libre se développe pour créer les conditions d'un autre rapport à l'argent qui règne en maître dans notre société.

Il s'agit de montrer qu'au-delà des coûts de production (travail humain + matière première), ce que nous consommons peut l'être sur d'autres bases que celles du profit financier. Le prix libre est aussi une pratique de solidarité dans le sens où chacune et chacun, quels que soient ses revenus, peut bénéficier des mêmes services.

Le prix libre implique aussi une notion de responsabilisation et d'entraide dans l'échange. La mise en place du prix libre questionne sur nos choix de non-surconsommation, de volontariat / bénévolat, de créativité / inventivité dans les échanges, de solidarité et d'entraide...

Dans le prix libre, ce n'est pas le vendeur ou la vendeuse qui fixe le prix, mais l'usager-ère : si elle/il a beaucoup, elle/il peut compenser pour ceux et celles qui ne peuvent pas mettre beaucoup (ou pour la prochaine fois où il/elle sera fauché-e). Il ne s'agit pas d'arnaquer, mais de participer à la hauteur de ses moyens et de ses envies.

Le prix libre donne l'occasion d'un questionnement : combien vais-je donner ? Quels sont mes moyens ? Quels sont les frais qu'occasionnent la (re)production d'une brochure, l'organisation d'un concert, etc. ? À quel point puis-je ou ai-je envie de participer ? On s'éloigne ainsi d'une attitude purement consummatrice, où la somme qu'on donne est un geste rapide et machinal.



LES ESPACES THÉMATIQUES

- 1 AGRICULTURE - ALIMENTATION SANTÉ - VIVRE SA NATURE
- 2 ÉNERGIE - TRANSPORT HABITAT
- 3 CLIMAT
- 4 ÉDUCATION
- 5 DÉCHETS - RÉCUPÉRATION RECYCLAGE
- 6 INTERNATIONAL
- 7 POLITIQUE - CITOYENNETÉ DÉMOCRATIE - GPII
- 8 FINANCE - ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

LÉGENDE

- Maison Alternatiba Point accueil
- Pôle journalistes
- Buvette
- Restauration
- Toilettes
- Agora
- Scène ouverte
- Petite Bulle
- Grande Bulle
- Espace bébés
- Espace enfants
- Alternatibanque
- Géant recyclage
- Puxadinho

TOUTE LA JOURNÉE, VISITEZ ET DÉCOUVREZ LE VILLAGE

AGRICULTURE - ALIMENTATION - SANTÉ VIVRE SA NATURE

Agriculture-alimentation

- Marché paysan et dégustation de produits locaux
- Circuit « De la terre à l'assiette » :
 - Jeu d'introduction à la permaculture
 - Atelier de semis et de création de jardins mobiles
 - Découverte de l'agriculture urbaine et des AMAP
 - Rencontres avec des paysans

Ateliers Santé :

- Fabrication de produits d'hygiène corporelle
- Lecture et décryptage des étiquettes alimentaires

Vivre sa Nature

- Des **espaces pour vivre sa nature d'Être Humain** (petite et grande bulles, Place Saint André) avec méditations, Qi-Gong, massages, tables rondes...
- Un barnum central et une tisanderie place de Gordes pour **exprimer votre vision du monde et échanger**.
- Des activités en extérieur pour **célébrer la Vie ensemble** : déambulations en chants et mouvements spontanés, acro-yoga, rencontres avec les arbres, ...

ÉNERGIE - TRANSPORT - HABITAT

- **Ateliers** : - Fabrication de briques
 - Fabrication de produits ménagers
 - Comment économiser mon énergie ?
- **Information** sur le scénario négaWatt, nucléaire, énergies renouvelables
- **Information** sur les modes de transports doux et partagés
- **EXPO** : BD «Ma propre énergie»

CLIMAT

- **Grand Jeu** «Climatique poursuite»
- **Jeu de Piste** avec Justin Geste proposé par la MNEI : partez à la découverte des éco-gestes de l'événement
- **Vidéo-Maton**
- **Maquette** : Le cycle de l'eau
- **Ciné-conte** : «La glace et le ciel», Musée d'histoire naturelle, 18h30 (gratuit)
- **Parade festive** de la faune des montagnes de 18h à 19h, avec la LPO

ÉDUCATION

- **Espace petite enfance** : change des bébés, allaitement, conseils...
- **Espace lecture** : une sélection de livres sur l'environnement.
- **Ateliers** : calendrier des valeurs, fresque collective, cuisine, jeux vidéo éducatifs...
- **Débat mouvant**, café philo pour enfants
- **Méditation** de pleine conscience pour enfants et parents
- **Education populaire** à la complexité (11h - pour Adultes)

DÉCHETS - RÉCUPÉRATION - RECYCLAGE

- **Broc'échange** : j'apporte un objet, je repars avec un autre !
- **Repair Café** : je viens avec mon objet en panne, je me fais aider pour le réparer !
- **Ateliers** : nombreux ateliers participatifs T-Shirt, Tissus, Carton, Bois, Démantèlement, Réparation...
- **Jeu** : je trouve ce que je peux faire d'un objet dont je voulais me débarrasser...
- Construction d'un **Mandala Géant** à partir de bouchons récupérés.

INTERNATIONAL

- **Installations artistiques et architecturales** :
 - Puxadinho, Hommage à ceux qui tiennent la forêt debout, une installation participative
 - Les artistes s'engagent - performance/lecture, exposition d'oeuvres...
- **Coin Café** : Présentations, rencontres et échanges autour des initiatives concrètes dans le monde avec nos invités
- **Jeu «Le pas en avant»** : dans la peau d'un togolais ou d'un indien pour comprendre les inégalités d'accès aux droits fondamentaux
- **Contes bilingues et musique du monde**
- **10 Villes du monde pour la transition** : Forum et ateliers organisés par la Maison de l'International de Grenoble
- **EXPO** Sacrée Croissance ! de Marie-Monique Robin

FINANCE - ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

- **Alternatibanque**
- **Visite** des totems pour remplir le coffre fort des biens communs
- **Animations** autour des indicateurs de richesse, du bien vivre, du pouvoir d'agir, de la coopération pour entreprendre, d'un prix juste et éthique, de l'épargne citoyenne, de la circulation de la monnaie, des impôts et de la dette
- **Jeu** : jouer avec les épargnants solidaires autour du totem de l'épargne citoyenne (jeu cocotte)
- **Rencontre** avec les acteurs clés de l'Économie Sociale et Solidaire autour d'Alpes Solidaires
- **Expositions** :
 - **L'ESS**, notre capital c'est l'Homme
 - **Les alternatives** proposées par l'ESS

POLITIQUE - CITOYENNETÉ - DÉMOCRATIE

- **Bibliothèque** sur le thème de la Démocratie
- **Exposition et Court Métrage** : La Démocratie en Question
- **Arbre à parole** : Comment se ré-approprier la «chose publique»?
- Carte participative pour localiser les «**Initiatives Citoyennes**» qui sont à côté de chez moi.
- **GPII** : Découvrez les Grands Projets Inutiles et Imposés.

TEMPS FORTS

ESPACE AGORA



- 10H **Témoignages** Sobriété Énergétique, sortie du nucléaire
- 10H30 **Musique Méloman** RAP/SLAM- GUITARE CLASSIQUE
- 11H **Témoignages** Changer de banque, Investissements solidaires
- 11H30 **Spectacle** Saynète sur le Tafta (ATTAC)
Petite pièce de théâtre écrite et jouée par les militants d'ATTAC Isère sur les conséquences du TAFTA pour les citoyens européens.
- 12H **Témoignages** Lombri compostage, récupération, réparation
- 12H30 **La légende du Colibri**
Conte par Cédric Esserméant, ambiance musicale par Jean-Philippe Seunevel
- 13H **Témoignages** C'est quoi la dette ? On la paye !
Le CADTM (Comité d'annulation de la dette du Tiers monde) interroge ces questions et propose des alternatives depuis un quart de siècle, tant à propos des pays du Sud que ceux désormais du Nord et vous propose d'engager le débat sur ses analyses et ses propositions.
- 13H30 **Grand Jeu** GPII (Grand Projets Imposés et Inutiles)
Jeu avec un dé illustré avec les GPII POUR ou CONTRE
- 14H **Témoignages** d'enfants, De la Terre à l'Assiette
A propos du Journal «Feuille de Choux, de la Terre à l'assiette», rédigé par les enfants de la MJC Mutualité
- 14H30 **Musique** Merry Diane ELECTRO-FOLK
- 15H **Fables humoristiques** PISTIL
Par leur humour à la fois frais, jovial et critique sur un monde sans cesse à la recherche de satisfactions immédiates et compulsives, les Fables du PISTIL proposent des alternatives à l'ambiance actuelle
- 15H30 **Jeu-théâtre-échange** Lex Rex «La Loi Naturelle» par Param
Un «visiteur» vient stimuler des questionnements existentiels, invitant par un jeu de piste à exercer sa conscience au coeur d'une réalité en constante co-création
- 16H **Témoignages** Mon habitat respectueux de la nature et de ma santé
- 16H30 **Spectacle** «Les Fées Rosses»
Les Fées Rosses créent leur spectacle à partir des paroles et témoignages récoltés parmi les personnes présentes. Cette pratique du « théâtre déclencheur » souhaite faire émerger l'esprit critique et développer un processus favorisant l'émancipation des individu-e-s
- 17H30 **Clôture du Jeu** «Deux pas pour demain»
- 18H **Plan Air Energie Climat** de la Métropole
Les maires des communes de la Métropole signeront le Plan Air Climat, symbolisant leur engagement face au défi de l'urgence climatique
- 19H **Apéro climat** FRAPNA
- 19H30 **Anniversaire** 30 ans MNEI
La Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère fête joyeusement ses 30 ans et nous invite à découvrir toutes les associations qu'elles hébergent et qui oeuvrent pour la protection de la nature
- 20H **Festival** International des Fanfares
Avis de tempête sonore pour cette soirée au jardin au ville! Le climax de cet épisode venteux durera jusque tard dans la soirée. Les très fortes pressions, conjuguées aux alizés venus de toute la France, entraîneront la formation d'une tempête musicale d'une exceptionnelle intensité, avec des pointes à 250 dB ! En conséquence, la température devrait également être très nettement au dessus des normales saisonnières. Organisé par les 38 Tonnes, fanfare grenobloise qui remet en jeu son titre de championne du monde !

PAUSE BIO

14H30 Venez rencontrer des acteurs du changement concret !

LA VINA

15H Contes terriblement humains par Philémon

SALLE JULIET BERTO : TABLES RONDDES

- 11H **Épargnons le climat ! Comment mobiliser votre épargne pour le climat ?**
Avec Énergie Partagée, La Nef, Les Amis de la Terre et Terre de Liens.
Que fait votre argent quand il dort à la banque ? Réponse : il finance des mines de charbon à l'autre bout du monde, contribue à des projets d'extraction de pétrole et d'hydrocarbure de schiste. Alors comment faire pour que votre épargne se mobilise pour lutter contre le changement climatique et encourage une réelle transition écologique ?
- 13H **Comment l'ESS participe-t-elle au développement durable ? Éco-innovations et enjeux de développement.**
Avec Vincent Plauchu, Maître de conférences à la Faculté d'Économie de Grenoble et Danièle Demoustier économiste à l'Institut d'Études Politiques de Grenoble
30 min : Apport théorique.
30 min : Contributions au sujet des thématiques Transport, Logement, Alimentation, Énergie, ...
30 min : Discussion
- 15H **Terres agricoles/terres urbaines, pourquoi choisir ?**
Propositions et échanges avec la commission «Jardinons les Espaces Publics»
Table ronde et discussion à propos des propositions de chacun, animées par la commission «Jardinons espace public», du collectif Alternatiba.
- 17H **Que deviennent vos déchets électroniques ?**
Avec Françoise Berthoud, Ingénieur de recherche en informatique au CNRS
Une nouvelle tablette, un nouveau smartphone, c'est tentant...mais que deviennent les anciens ? Recyclage, oui mais recyclage de quoi ? dans quelles proportions ? Bon .. mais c'est tellement petit, en quoi est-ce un problème finalement de ne pas tout recycler (ou de ne pas recycler dans les règles de l'art) ? Au cours de cette présentation, nous essaierons d'apporter quelques réponses à ces questions entre autres, et nous consacrerons un temps à l'identification de bonnes pratiques !

RESTAURATION PARTICIPATIVE



- Cuisine végétalienne et sans gluten avec **Michto et son resto**
- Cuisine "Tandoori" avec Simon de **Epicetou**
- Élaboration et partage de repas festifs avec Thierry de l'association **La Serre à Orgueil**
- J'optimise mes achats et je cuisine mes restes avec Pascal de **Oxalis**
- J'apprends à faire mes conserves
- Je fais mon pain avec David de **Oxalis**
- Je construis mes appareils de cuisson :
- Fabrication d'un poêle de masse d'un cuiseur bois économe

Merci au donateurs :

GAEC LA AMAPOLA www.annuaire-bio.mob

Le pain de Saint Hugon Boulangerie - Pâtisserie - Traiteur Bio lepaindesainthugon.free.fr

Le pain des Cairns lepaindescairns.fr

LISTE DES ALTERNATIVES, ou comment modifier vos comportements dès maintenant, près de chez vous.

CHOISIR UNE ALIMENTATION SAIN ET ÉCOLOGIQUE

- > Pour la planète, pour les animaux ou pour ma santé: je choisis l'alimentation végétarienne avec **AVF**, herbes folles ou vegan
- > Je me fournis dans une coopérative alimentaire avec le réseau **BIOCOOP**
- > Je consomme dans une épicerie sociale et solidaire pour démocratiser l'accès à une alimentation saine avec **Episol**
- > Je commande des produits de producteurs locaux et bio sur Grenoble et l'Agglomération avec **la Charrette bio** ou chez **Oclico.com**

FAVORISER LES CIRCUITS COURTS ENTRE LES PRODUCTEURS ET LES CONSOMMATEURS

- > Je m'inscris dans une AMAP pour manger bio et local et de saison avec **AMAP**, **Alliance PEC**, **Confédération paysanne**
- > Je soutiens l'agriculture paysanne avec la **Confédération Paysanne**

REDONNER VIE À NOS TERRITOIRES PAR L'AGRICULTURE

- > Je m'engage sur le chemin de l'autonomie alimentaire :
 - Je crée des espaces jardinés ouverts à tous avec **les Incroyables comestibles**
 - Je fais du jardinage participatif en ville avec **Brin d'oreille**, **Le passe jardins Rhône alpes**, **Jardins d'utopie**
- > Je participe au maintien de la diversité des semences paysannes avec **Kokopelli** et le réseau **Semences paysannes**
- > Je découvre la permaculture avec **Gourmandises Sauvages**

PRENDRE CONSCIENCE DES ENJEUX POUR LA SANTÉ

- > Je vis dans une société de plus en plus technicienne et prends conscience des risques potentiels pour ma santé,
- > Et je prends conscience du cycle du vivant « de la terre à l'assiette », de « l'assiette à la terre » et de « l'assiette dans mon corps » avec **SERA**

JE CONSTRUIS MES APPAREILS DE CUISSON

- > J'apprends à fabriquer un poêle de masse, à cuisiner et à faire mes conserves avec l'association **Oxalis**
- > Je fabrique mon cuiseur bois économe avec Marc de **Oxalis**

JE VIS MA NATURE

- > Je m'interroge sur le sens de ma Vie en faisant du yoga, de la méditation, en prenant du temps pour moi, en m'interrogeant sur les conséquences de mon alimentation avec **Krishna**, **Anouk** et **Charles**
- > Je porte mon attention sur le souffle vital et j'expérimente une richesse intérieure organique toujours disponible, toujours partagée, jamais polluante. Avec **Jean-Philippe Seunevel**
- > Je laisse jaillir de façon spontanée mon être essentiel à travers ma voix et mon corps avec **Steve Lô** et son atelier **Coeur de Voix**
- > Je travaille mon ancrage à la Terre avec le Qi Gong avec **la Bulle de Bonheur**
- > Je m'occupe de mon mieux être avec les praticiens du réseau **Optime**
- > J'écoute mon corps et prends soin de mes tensions physiques, mentales et émotionnelles avec **Véronique Cavuoto**.

ESPACE PETITE ENFANCE

- > J'observe mon enfant et j'apprends à reconnaître ses vrais besoins.
- > Je découvre les couches lavables et les techniques de portages avec **Bien Naître et Grandir**

DES ESPACES POUR COMPRENDRE

- > Je viens feuilleter, découvrir la sélection de livres (jeunesse et adulte) sur le changement climatique avec **bibliothèques Centre Ville et Jardin de Ville**
- > Je visite l'exposition sur une colo pas comme les autres, avec des projets qui concernent les enfants avec **Ludambule**
- > Je cherche une école alternative ou une alternative à l'école avec l'Association **RECit** (Réseau des Ecoles de Citoyens)
- > Je lis, joue, m'informe sur les sujets environnementaux et liés au développement durable, avec **la médiathèque de la MNEI**

DES ATELIERS POUR DÉCOUVRIR

- > Je crée un calendrier des valeurs essentielles pour la construction d'un nouveau monde avec l'Association **HELP**
- > J'apprends une langue internationale, l'espéranto, pour communiquer à travers le monde avec **Espéranto 38**
- > Au Café des enfants, je fabrique, je joue, je nettoie, je range, je décide tout seul de ce qui m'intéresse avec **la Soupape**
- > Je découvre des jeux vidéo éducatifs avec wikimedia : une libération numérique avec **Grelibre**

ALLIANCE PEC
ALLIANCE Paysans Ecologistes Consommateurs
www.alliancepec-isere.org

AMAP
Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne. Trouvez une Amap près de chez vous :
www.reseau-amap.org

AVF
Association végétarienne de France
www.vegetarisme.fr

BIOCOOP
Réseau de magasins bio
www.biocoop.fr

BRIN D'OREILLE
04 76 44 14 38
www.brindgre.org

CONFÉDÉRATION PAYSANNE
www.confederationpaysanne.fr

CHARENTE BIO
www.lacharrettebio.fr

GOURMANDISES SAUVAGES
www.gourmandises-sauvages.com

EPISOL
09 82 53 01 12
www.episol.fr

EQUYTABLE
www.lequytable.org

ANOUEK LANDRIEUX
Gestion du stress et des émotions par la méditation.
anouk.landrieu@zaclys.net

BULLES DE BONHEUR
www.bulle-de-bonheur.com

CHANT VITAL
J-P Seunevel : Chant Vital, Etre chemin de paix.
yesoui.wix.com/chantvital

CHARLES BOUSSET
www.treksalamontagne.fr

COEUR DE VOIX
06 52 08 87 82
stevlodanseetvoix.wordpress.com

BIBLIOTHÈQUES DE GRENOBLE
www.bm-grenoble.fr

BIEN NAÎTRE ET GRANDIR
bien-naître-et-grandir.com

ESPERANTO 38
esperanto38.monsite-orange.fr

JARDINS D'UTOPIE
jardins-utopie.over-blog.com

KOKOPELLI
www.kokopelli-semences.fr

LES INCROYABLES COMESTIBLES
www.lesincroyablescomestibles.fr

LE PASSE JARDINS
04 78 00 22 59
lepasseljardins.fr

OXALIS
04 57 09 10 13
www.oxalis-asso.org

OCLICO
www.oclico.com

SEMENCES PAYSANNES
www.semencespaysannes.org

SERA
04 76 47 02 53
www.sera.asso.fr

DIALOGUES EN HUMANITÉ
jecserres.wordpress.com

KRISHNA
Professeur de Yoga.
www.krishna-yoga.fr

MEDI AME
J-P Arnaud : guérisseur avec les énergies subtiles.
medi-ame.fr

OPTIME
Réseau de praticiens de bien être.
www.optime.org

PRATICIENNE DE REIKI USUI ET MAGNÉTISME
Véronique Cavuoto
www.kinesiologue-magnétisme-reiki.fr

HELP
Humanimal Earth Lartigau Project
humanimal-earth-project.org

LA SOUPAPE
lasoupape.fr

LUDAMBULLE
ludambule-animation.blogspot.fr

RECIT
www.recit.net

GRELIBRE
www.grelibre.org

REPRENDRE LE POUVOIR SUR LA PRODUCTION D'ÉNERGIE

- > Je fais le choix de me fournir en électricité 100 % renouvelable auprès d'un fournisseur coopératif avec **Enercoop**

MIEUX TRAITER LES HABITUDES ÉNERGIVORES

- > Je me lance dans les économies d'énergie grâce au défi Famille à Energie Positive ou à Dr Watt avec **ALEC**, **Ageden**, **Enercoop**
- > Je réduis ma facture ainsi que ma consommation d'origine nucléaire ou fossile avec **l'ADEME**
- > Je me mets à l'auto-partage, au covoiturage et au vélo avec **Citélib**, **Métrovélo**

ENGAGER LA TRANSITION DU MODÈLE ÉNERGÉTIQUE

- > Je m'informe sur le scénario Négawatt et ses alternatives énergétiques avec **Négawatt**
- > Je prends conscience que le nucléaire ne sauvera pas le climat avec **Sortir du nucléaire 38**, **Greenpeace**

LA TRANSITION DANS L'HABITAT

- > Je m'ouvre à d'autres modes « d'habiter » avec **Les HabLeS**
- > Je fais le choix d'un ménage local, écologique et solidaire pour entretenir ma maison avec **ULISSE Services**
- > Je fabrique tout ou partie de ma maison avec l'association **Oxalis**
- > Je bénéficie d'un accompagnement à la maîtrise de ma consommation énergétique avec **ULISSE Énergie**

PRENDRE CONSCIENCE DE LA VALEUR DES DÉCHETS

- > Je trie comme un pro et favorise les filières de recyclage avec **La Métro**
- > Je réduis mes déchets en passant au compostage avec **Trièves Compostage**, **la Ville de Grenoble**
- > Je prends conscience que tout ce qui est jeté est encore comestible avec **La fratrie des glaneurs solidaires grenoblois**

CUSTOMISATION – CRÉATION

- > J'achète des jouets made in Grenoble fabriqués en bois recyclé avec **AMAFI / L'arche aux jouets**
- > Je fais vivre mes envies à partir de mes vieux cartons avec **La cartonnerie**
- > Je recycle mes objets de manière créative avec **Les Voisines**
- > Je m'habille chic sur une base de récup avec **Les Ateliers Marianne**

RÉCUPÉRATION - RECYCLAGE

- > Je donne une deuxième vie à mes objets (réemploi et transformation) avec **Emmaüs**, **ULISSE Grenoble solidarité**, **Solidura**, **La Ressource**, **Régie de quartier Villeneuve**
- > Je construis mes décors de spectacle à base de récup avec **L'Alterateur**

RÉPARATIONS

- > Je repère les ateliers de réparation ou de récupération près de chez moi avec **Repérages**, **Artisans réparateurs**
- > Je participe à la réparation de mes objets personnels transportables avec les **Repair Cafés de l'agglo**
- > Je fais réparer mon smartphone, mon PC ou ma tablette par un artisan Répar'acteur avec **Assistance smartphone**, **PC propre**, **PC Help**
- > Je fais réparer mon électroménager par un artisan Répar'acteur avec **Assour Kernou**
- > Je fais faire mes travaux de coutures par un artisan Répar'acteur avec **Maryse Co**

CE QUE NOUS FAISONS ICI A UN IMPACT LÀ-BAS. CE QU'ILS FONT ET PENSENT LÀ-BAS NOUS IMPORTE

- > Je change mon rapport à la nature et aux autres en m'ouvrant aux façons d'être et de faire d'autres cultures avec **AMAL**
- > Je découvre des initiatives alternatives dans le monde et je fais découvrir celles que je connais moi-même avec **CIIP**
- > Je soutiens le commerce équitable avec **Artisans du Monde**, **Grenoble équitable**
- > Je soutiens les actions de solidarité internationale avec **CCFD Terre Solidaire**
- > Je m'ouvre sur le monde à travers l'art et la culture avec **Lado Brasil**
- > Je prends conscience du problème de la dette des pays avec **CADTM**

ADEME
www.ademe.fr

AGEDEN
04 76 23 53 50
www.ageden38.org

ALEC
04 76 00 19 09
www.alec-grenoble.org

CITÉLIB
04 76 24 57 25
citeolib.com

CRATerre
04 76 69 83 35
craterre.org

ENERCOOP RHONES-ALPES
04 56 40 04 20
www.enercoop-rhone-alpes.fr

AMAFI / L'ARCHE AUX JOUETS
04 80 80 60 54
www.amafi38.com

ASSISTANT SMARTPHONE
assistance-smartphone.net

ATELIERS MARIANNE
lesateliersmarianne.fr

EMMAÛS GRENOBLE
04 76 27 03 04
www.emmaus-grenoble.fr

L'ALTERATEUR
lalterateur.com

LA CARTONNERIE
atelierlacartonnerie.com

LA FRATRIE DES GLANEURS SOLIDAIRES GRENOBLOIS
lafratriedesglaneurssolidaire.over-blog.com

LA RESSOURCE
la.ressource.over-blog.com

AMAL
04 76 44 71 14
www.amal38.fr

ARTISANS DU MONDE
04 76 51 37 08
www.artisansdumonde.org

CCFD -Terre Solidaire
Comité catholique contre la faim et pour le développement.
04 38 38 00 13
blog.ccfid-terresolidaire.org

CADTM
Comité pour l'Annulation de la Dette du Tiers Monde.
cadtm.org

ENERSTONE
04 76 82 65 56
enerstone.fr

GREENPEACE
grenoble.greenpeace.fr

Les HabLeS
04 82 53 19 62
www.leshables.org

MÉTRO-VÉLO
www.metrovelo.fr

NÉGAWATT
www.negawatt.org

SORTIR DU NUCLÉAIRE 38
blog.sdn38.info

ULISSE
04 76 44 35 88
www.ulisse38.com

LES VOISINES
04 76 21 85 80
lesvoisines.over-blog.com

PC HELP
www.pc-help.fr

PC PROPRE
www.pc-propre.com

RÉGIE DE QUARTIER VILLENEUVE
regiequartier-villeneuve.blogspotsolidaire.org

REPAIR CAFÉ
repaircafe.org

SOLIDURA - ATELIER DEEE
04 76 54 33 28
www.solidura.fr

SOLIDURA - BROCANTE DE MAMIE
04 76 62 01 10
www.solidura.fr

TRIÈVES COMPOSTAGE
04 76 34 74 85
www.trieves-compostage.com

CIIP
Centre d'Information Inter-Peuples.
www.ciip.fr

GRENOBLE ÉQUITABLE
06 95 52 69 33
www.grenoble-equitable.org

LADO BRASIL
06 95 13 18 40
www.ladobrasil.org

DES CITOYENS EXPÉRIMENTENT, INNOVENT, TRACENT LES CHEMINS DE L'APRÈS... OU TOUT SIMPLEMENT S'ENGAGENT

- > Je soutiens les médias indépendants diffusant les alternatives citoyennes et débattant de la transition sociale et écologique avec *Les Antennes*, *La Revue Durable*, *Les Renseignements Généreux*, *Indymédia*
- > Je m'engage en tant que bénévole, volontaire ou salarié dans une association de quartier, sportive, culturelle, etc... avec *Maisons des Habitants*, *Maisons de quartier*, *Unions de quartier*
- > Je découvre les Initiatives Citoyennes qui sont à côté de chez moi avec *Lhagglo*
- > Chacun fait sa part et nous agissons ensemble pour un mode de vie durable avec *les Colibris 38*

REDONNER DU SENS À SON ARGENT

- > Je fais le choix d'une banque éthique et responsable avec *La Nef*
- > Je place mon épargne pour préserver le foncier agricole avec *Terre de Liens*
- > Je m'informe sur la transparence et l'éthique des banques françaises avec *Les amis de la Terre*
- > Je m'informe sur l'actualité économique avec *ATTAC*
- > Je participe au financement d'initiatives locales avec *Les Cigales*
- > Je place mon épargne pour financer le logement social avec *Un Toit Pour Tous*
- > J'investis pour le financement du développement économique et humain à travers le monde avec *Oikocrédit*
- > J'investis dans des structures qui aident des petits entrepreneurs et agriculteurs exclus des banques classiques avec *SIDI*
- > Je place mon épargne pour développer les projets d'énergies renouvelables et de maîtrise de l'énergie avec *Énergie Partagé*
- > Je rejoins le mouvement pour la mise en place d'une monnaie locale complémentaire dans la région grenobloise avec *Cairn*, la monnaie de la région grenobloise

ENTREPRENDRE ET COOPÉRER

- > Je m'informe sur l'Économie Sociale et Solidaire locale et je trouve ce que je cherche ou je m'engage auprès d'eux avec *Alpes Solidaires*
- > Je crée mon propre emploi salarié ou mon entreprise en rejoignant des lieux qui mutualisent les moyens et les compétences avec *Cabestan*, *3Bis*, *Natura Scop*, *l'ACEISP*, *La Pousada*

UNE AUTRE MANIÈRE D'ÉCHANGER

- > J'adhère à un système économique alternatif reposant sur un échange de services et de compétences avec *l'Accorderie de Grenoble*

ENVIRONNEMENT

- > Je comprends les conséquences du changement climatique sur l'environnement avec la *FRAPNA*, la *LPO*
- > Je teste ma spontanéité sur les questions des bouleversements climatiques avec le vidéomaton de *Réseau Empreintes*
- > Je réalise des écogestes avec *Justin Geste*, le super-héros de la *MNEI*

INDYMEDIA
grenoble.indymedia.org

LA REVUE DURABLE
www.larevuedurable.com

LES ANTENNES
lesantennes.org

LES RENSEIGNEMENTS GÉNÉREUX
www.les-renseignements-geneux.org

ACEISP
Scop d'accompagnement à la création d'entreprises
04 76 96 48 27
www.aceisp.org

ALPES SOLIDAIRES
04 76 96 48 27
www.alpesolidaires.org

ATTAC 38
Association pour la taxation des transactions financières et pour l'aide aux citoyens
06 38 28 41 52
local.attac.org/attac38

CABESTAN
www.cabestan.fr

ÉNERGIE PARTAGÉE
energie-partagee.org

L'ACCORDERIE DE GRENOBLE
www.accorderie.fr/grenoble

L'ÉQUYTABLE
04 76 29 22 13
www.lequytable.org

LES AMIS DE LA TERRE
amisdelaterre-isere.over-blog.org

FRAPNA
Association qui mène des actions les milieux naturels et l'environnement
www.frapna-38.org

LPO
Ligue de protection des oiseaux isere.lpo.fr

LES COLIBRIS 38
www.colibris38grenoble.org

LHAGGLO
06 38 28 41 52
sites.google.com/site/lhagglo

UAMAP
Un Autre Monde A Partager, magazine Indépendant

LA POUSADA
04 13 41 60 46
www.lapousada.org

LES CIGALES
04 73 31 50 47
cigales.asso.fr

LA NEF
04 81 65 00 00
www.lanef.com

NATURA SCOP
www.natura-scop.org

OIKOCRÉDIT 38
www.oikocredit.fr

SCOP 3BIS
www.3bis.fr

SIDI
Solidarité Internationale pour le Développement et l'Investissement
www.sidi.fr

UN TOIT POUR TOUS 38
04 76 09 26 56
www.untoitpourtous.org

TERRE DE LIENS 38
04 75 59 69 35
www.terredeliens.org

MNEI
Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère
www.mnei.fr

www.alternatiba.eu/grenoble/programme-de-septembre

Alternatiba Grenoble existe grâce à une équipe de bénévoles qui ont monté ce projet depuis octobre 2014. Nous les remercions pour leur temps et leur énergie ; nous remercions également les contributeurs à notre financement participatif, ainsi que les partenaires suivants pour leur soutien logistique et financier :



La municipalité de Grenoble
Grenoble-Alpes Métropole
SERA, notre association porteuse
La NEF

La Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère
La FRAPNA

La Maison de l'International

La Bobine qui nous accueille régulièrement dans ses murs
Satoriz qui nous fournit généreusement en fruits et légumes
LATIAG, ligue d'improvisation